



58. Vihdin hiihdot

Tarmonmajalla Vihdin Nummelassa

sunnuntaina 30.1.2022

hiihtotapa vapaa



Ohjeet ja suositukset koronapandemian johdosta

Sairaana tai hengitystieinfektio-oireisena kilpailualueelle saapuminen on kiellettyä. Tämä koskee sekä kilpailijoita, huoltajia että toimitsijoita.

Yleisö ja huoltajat:

Kilpailut järjestetään ilman yleisöä.

Kilpailualueelle voi tulla vain yksi huoltaja/kilpailija.

Kilpailualueella ollaan vain pakollinen verryttely- ja kilpailuaika ja poistutaan välittömästi oman suorituksen jälkeen.

Kasvomaskit:

Kilpailualueella suositellaan kasvomaskin käyttöä. Jokainen käyttää omaa kasvomaskiaan.

Järjestäjä ei tarjoa maskeja, eikä niitä ole myytävänä kilpailualueella.

Turvavälit:

Yleistä suositusta 2m turvaväleistä suositellaan noudatettavaksi kilpailualueella kilpailusuorituksen ulkopuolella.

Sisätilat ja kokoontumiset:

Kilpailualueella ei ole käytössä sisätiloja tai pukeutumistiloja.

WC:t sijaitsevat majan päädyssä – käynti tapahtuu ulkokautta.

Lähtölistat, tulokset ja kilpailunumerot

Kilpailutoimistoa ei ole käytössä.

Kilpailunumerot noudetaan omatoimisesti majan ulkopuolella olevasta katoksesta. Lähtöalueelle siirrytään oman lähtöajan mukaisesti. Lähtöalueella ryhmittäessä huomioidaan turvavälit. Maaliin tultua kilpailija ottaa itse numeronsa pois ja palauttaa sen numeroille tarkoitettuun laatikkoon ja poistuu maalialueelta välittömästi maaliin tultuaan.

Maalissa on omatoiminen mehutarjoilu. Muistakaa pitää etäisyydet ja laittakaa mikit roskikseen. Lähtölistat, latukartat ja tulokset ovat tulostaululla – vältä ruuhkaa!
Lähtölistat ja tulokset löytyvät myös kilpailun nettisivuilta www.vihdiviesti.sporttisaitti.com.

Palkinnot:

Sarjojen kolme parasta palkitaan. Palkinnot noudetaan omatoimisesti sarjan tulosten valmistuttua majan ulkopuolella olevasta telttakatoksesta.

Käsihygieniä:

Suosittelme runsasta ja usein tapahtuvaa käsien desinfiointia erityisesti WC-käyntien yhteydessä.

Ensiapu:

Kilpailukeskuksessa on ensiapupiste. Ensiapu on tarkoitettu kilpailuissa vammautuneiden tai loukkaantuneiden ensiapua varten. Ensiapuun ei saa tulla kuumeisena tai jos on muita hengitystieinfektio-oireita. Mikäli kilpailujen aikana osallistujalle ilmenee hengitystieinfektio-oireita, on vältettävä ehdottomasti kontakteja muihin ihmisiin kilpailualueella ja otettava yhteyttä itse suoraan ensisijaisesti oman kotipaikkakunnan infektiovastaanotolle ja hakeuduttava koronatestiin.

Pidetään kaikessa toiminnassa mukana terve järki.

